

**«Бекітемін»
Е.Аққазенов**

Қазы жалпы орта білім беру мектебінің шағын орталығының тамақтанудың ұйымдастыруға 2024 жылғы
арнаған персоналдық маусымдық (күз-келесі) ас мәзірі

1 апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Танғы ас Арпа ботка (сүт, сары май, кант) Батон, сары май мен ірімшік Шай (сүт, кант)	Танғы ас Сүт және нан, сары май Шай (сүт, кант)	Танғы ас Жүгері ботка (сүт, сары май, кант) Батон, сары май мен ірімшік Шай (сүт, кант)	Танғы ас Ұнтақ ботка (сүт, сары май, кант) Нан, сары май Шай (сүт, кант)	Танғы ас Бидай ботка (сүт, сары май, кант) Батон, сары май мен ірімшік. Шай (сүт, кант)
Түскі ас Борш (сүйек сорпа) Гуляш Гарнир: күріш Компот (келтірілген жеміс)	Түскі ас Рассольник Қуырдақ Кисель (жеміс-жидек) Нан	Түскі ас Кеспе (сүйек сорпа) Гуляш (тауық еті) Гарнир: қарақұмық Компот (келтірілген жеміс) Нан	Түскі ас Көкөніс сорпа Котлет (сиер ет) Гарнир: картоп пюресі Алма шырын, нан	Түскі ас Қарақұмық сорпа Гуляш Гарнир: макарон Нан Кисель
Полдник Ұнтақ ботка (сүт, сары май, кант) Шай (сүт, кант) Алма	Полдник Омлет Шай (сүт, кант) Сүзбе ірімшігі	Полдник Тары ботка (сүт, сары май, кант) Компот (келтірілген жеміс) Нан	Полдник Арпа ботка (сүт, сары май, кант) Нан Какао Печенье	Полдник Жүгері ботка (сүт, сары май, кант) Нан Бифидок

II апта

Дүйсөнбi		Сейсенбi		Сәрсенбi		Бейсенбi		Жұма	
Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас	Таңғы ас
Күрші сорпа (сүт, сары май, кант) Нан, сары май мен ірімшік Шай (сүт, кант) Түекі ас Рахасельник Қуырдақ Нан Компот (келтірілген жеміс) Полдник Омлет Шай (сүт, кант) Сүзбе ірімшігі	Жүгері ботка (сүт, сары май, кант) Батон, сары май Шай (сүт, кант) Түекі ас Кеспе (сүйек сорпа) Палау (сирет) Нан Кисель (жеміс-жидек) Полдник Бидай ботка (сүт, сары май, кант) Нан Кисель Алма	Ұнтақ ботка (сүт, сары май, кант) Нан, сары май мен ірімшік Шай (сүт, кант) Түекі ас Қарықұмық сорпа Фрикадельки Гарчир: макарон Нан Компот (келтірілген жеміс) Полдник Жарма ботка (сүт, сары май, кант) Нан Какао Печенье	Сүт кеспе Батон, сары май Шай (сүт, кант) Түекі ас Борш (сүйек сорпа) Гуляш (тауық ет) Гарнир: арпа Нан Алма шырын Полдник Жүгері ботка (сүт, сары май, кант) Нан Алма шырын	Бидай ботка (сүт, сары май, кант) Нан, сары май мен ірімшік Шай (сүт, кант) Түекі ас Бұршақ сорпа тефтели Гарнир: картоп пюресі, нан Шай (сүт, кант) Полдник Кефир Тәтті тоқаш					

III апта

Дүйсөнбү	Сейсенбү	Сарсенбү	Бейсенбү	Жума
Тантты ас Арында ботка (сүт, сары май, кант) Багон, сары май мен ірімшік	Тантты ас Сүт аселе Нан, сары май Шай (сүт, кант)	Тантты ас Жүгөрі ботка (сүт, сары май, кант) Багон, сары май мен ірімшік Шай (сүт, кант)	Тантты ас Унтак ботка (сүт, сары май, кант) Нан, сары май Шай (сүт, кант)	Тантты ас Бидай ботка (сүт, сары май, кант) Багон, сары май мен ірімшік Шай (сүт, кант)
Түскі ас Борш (сүт, сары май) Гуляш Гарнир: күрүм Компот (келтірілген жеміс)	Түскі ас Рассольник Куырдак Кисель (жеміс жидек) Нан Полдник Омлет	Түскі ас Кесиле (сүйөк сорпа) Гуляш (тауык еті) Гарнир: карақұмык Компот (келтірілген жеміс) Нан Полдник Тары ботка (сүт, сары май, кант)	Түскі ас Көкөніс сорпа Котлет (сиер ет) Гарнир: картоп поресі Алма шырпын, нан Полдник Арпа ботка (сүт, сары май, кант) Нан	Түскі ас Карақұмык сорпа Гуляш Гарнир: макарон Нан Кисель Полдник Жүгөрі ботка (сүт, сары май, кант) Нан
Унтак ботка (сүт, сары май, кант) Шай (сүт, кант) Алма	Шай (сүт, кант) Сүзбө ірімшігі	Компот (келтірілген жеміс) Нан	Какао, печенье	Бифидок

