

«Утверждаю»
руководитель
КГУ «Казынская средняя общеобразовательная школа»
отдела образования района Аккулы,
управления образования Туркестанской области
А. Сарсенбаева



**Перспективное сезонное (зима - весна)
меню блюд для организации питания
школьников по Казынской средней
общеобразовательной школе района Аккулы
на 2022 год**

«Утверждаю»
 Руководитель
 КГУ «Отдел образования района Аккулы»
 Е. Еркенов



**Перспективное сезонное
 меню на 2020 год (320 тенге на 1 ученика)**

1-й день 30

I неделя

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200/25	230/25	250/25
Тефтели мясные	80	90	100
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп с крушой	200/25	230/25	250/25
Салат из свежих овощей	60	80	100
Жаркое по-домашнему	150/80	150/80	150/80
Кисель	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рассольник	200/25	230/25	250/25
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100
Гарнир: макароны	100	130	150
Сладкий чай	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

0202

4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп из овощей	200/25	230/25	250/25
Салат свекольный с сыром	60	80	100
Куры отварные	80	90	100
Гарнир: перловка	100	130	150
Кефир	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40
Макароны	100	100	100

0302

5-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп-харчо	200/25	230/25	250/25
Котлеты мясные	75/5	85/5	95/5
Гарнир комбинированный: рис отварной и пюре картофельное	100	130	150
Мед пчелиный	5	5	5
Молоко	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40

1-й день

II неделя

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп с крупой	200/25	230/25	250/25
Зразы рубленые	80	90	100
Гарнир: макаронны	100	130	150
Яблоко	100	100	100
Комлот	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40
Салат из свежих овощей	60	80	100

К
Х
Л

2-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
Салат из белокочанной капусты	60	80	100
Плов (куры)	150	180	200
Кефир	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40
Сузбеше	50	50	50

3-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гороховый	200/25	230/25	250/25
Салат из моркови с яблоками	60	80	100
Минтай тушеный	75/50	75/50	75/50
Гарнир: макарон отварные	100	130	150
Кнесь	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Мандарин	100	100	100

09

4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200/25	230/25	250/25
Салат из свежих овощей	60	80	100
Куры отварные	80	90	100
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
Молоко	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40
Мед пчелиный	5	5	5

10-

5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп из овощей	200/25	230/25	250/25
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100
Гарнир: пшено	100	130	150
Чай	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

В02

1-й день 16

III неделя

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп с вермишелью	200/25	230/25	250/25
Рагу (говядина)	80	90	100
Мандарины	100	100	100
Сладкий чай	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

М02

2-й день 13

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Рассольник	200/25	230/25	250/25
Салат свекольный	60	80	100
Куры отварные	80	90	100
Гарнир: макароны	100	130	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Яблоко	100	100	100

1502 3-й день 18

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп-харчо	200/25	230/25	250/25
Жаркое	140/60	140/60	140/60
Салат из моркови	60	80	100
Кефир	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40

16 4-й день 18

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200/25	230/25	250/25
Биточки мясные	75/5	85/5	95/5
Гарнир: рис	100	130	150
Кисель	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

4 5-й день 50

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп лапша домашняя	200/25	230/25	250/25
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100
Гарнир: гречка	100	130	150
Молоко	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40
Мед пчелиный	5	5	5

IV неделя

1-й день 33

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп из овощей	200/25	230/25	250/25
Плов (говядина)	150	180	200
Кефир	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40
Яблоко	100	100	100

8/09 2-й день 24

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп с крупой	200/25	230/25	250/25
Салат свекольный с сыром	60	80	100
Тефтели мясные	75	85	95
Гарнир: макароны	100	130	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

1901

3-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп с вермишелью	200/25	230/25	250/25
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100
Гарнир: гречка	100	130	150
Сузбеш	50	50	50
Сладкий чай	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40

4-й день 26

1302

Наименование блюд	Выход блюд, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Борщ	200/25	230/25	250/25
Салат морковный	60	80	100
Куры отварные	80	90	100
Гарнир: перловка	100	130	150
Кисель	200	200	200
Хлеб пшеничный	20	35	40
Макарон	100	100	100

5-й день 27

2402

Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Суп гороховый	200/25	230/25	250/25
Мясо тушеное (говядина)	80	90	100
Гарнир: макарон	100	130	150
Молоко	106	107	108
Хлеб пшеничный	20	35	40

Цены на продукты питания 2023 г

№ п/п	Наименование	Ед. изм.	Цена	Цена с НДС 12%
1	Говядина	кг	3000,00	3360,00
2	Горох	кг	450,00	504,00
3	Горошек зеленый	банка	550,00	616,00
4	Вермишель	кг	650,00	728,00
5	Рожки	кг	650,00	728,00
6	Лапша СУПОВ.	пачка	650,00	728,00
7	Капуста	кг	450,00	504,00
8	Картофель	кг	350,00	392,00
9	Кефир	л	400,00	448,00
10	Кисель	кг	1500,00	1680,00
11	Крупа гречневая	кг	650,00	728,00
12	Крупа перловая	кг	250,00	280,00
13	Крупа пшено	кг	400,00	448,00
14	Курица	кг	1600,00	1792,00
15	Лук репчатый	кг	300,00	336,00
16	Масло подсолнечное	л	1200,00	1344,00
17	Масло сливочное	кг	1600,00	1792,00
18	Мед	кг	2500,00	2800,00
19	Минтай рыба	кг	1500,00	1680,00
20	Молоко	л	600,00	672,00
21	Морковь	кг	250,00	280,00
22	Мука	кг	350,00	392,00
23	Огурец	кг	2000,00	2240,00
24	Огурец консервированный	банка	800,00	896,00
25	Перец	пачка	600,00	672,00
26	Приправа	пачка	100,00	112,00
27	12 овощ.	пачка	600,00	672,00
28	Рис	кг	450,00	504,00
29	Сахар	кг	750,00	840,00
30	Свекла	кг	300,00	336,00
31	Соль пищевая	кг	85,00	95,20
32	сухофрукты	кг	750,00	840,00
33	Сыр	кг	3580,00	4009,60
34	Творог-суше	пачка	450,00	504,00
35	Томатная паста	шт	850,00	952,00
36	Фарш котлеты	кг	2000,00	2240,00
37	Фарш тефтели	кг	2000,00	2240,00
38	Хлеб	шт	150,00	168,00
39	Чай	кг	4200,00	4704,00
40	Яблоко	кг	650,00	728,00
41	Яйцо	шт	70,00	78,40
42	Помидоры	кг	2000	2240